

**KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

SUGIMIN

J210151016

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PENGESAHAN

KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN

Disusun oleh :

SUGIMIN

J 210. 151. 016

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Maret 2017,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arum Pratiwi, S. Kp., M.Kes (.....)
NIDN 0620106801
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B (.....)
NIDN 0018107902
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns., M.N (.....)
NIDN 0609048003

Surakarta, 13 Maret 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Suwaji M.Kes

NIP. 195311231983031002

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji syukur yang sebesar besarnya saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkah, rahmat dan karuniaNya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi kita Muhammad SAW, juga kepada keluarga, sahabat, serta para pengikutnya. Alhamdulillah atas ijinNya penulis dapat menyelesaikan penelitian keperawatan dengan judul **“KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”**. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
3. Ibu Okti Sri Purwanti, S. Kep. Ns. M. Kep., Sp. KMB selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin pada penyusunan ini.
4. Ibu Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ibu dr. Alida Lienawati, M. Kes (MMR), selaku Direktur Utama RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang banyak membantu dalam memperoleh data.
6. Responden penelitian yang telah banyak membantu terlaksananya penelitian ini.
7. Orang tua saya yang saya hormati, terima kasih atas do'a, kasih sayangnya dan bantuan dorongan baik berupa moral maupun material.
8. Keluarga kecilku tercinta terima kasih pengertiannya dan dukungannya sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.

9. Teman-teman mahasiswa keperawatan yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak dengan kebaikan yang berlipat ganda. Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan manfaat lainnya. Amin..

Wassalaamu 'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 13 Maret 2017

Penulis



SUGIMIN

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUGIMIN
NIM : J 210. 151. 016
Program Studi : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

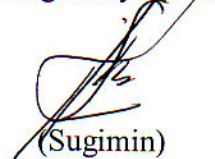
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Maret 2017

Yang menyatakan


(Sugimin)



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

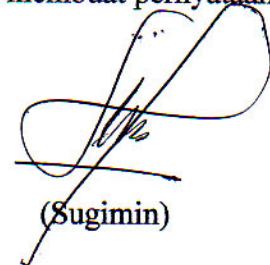
Nama : SUGIMIN
NIM : J210151016
Program Studi : S1- KEPERAWATAN
Judul Skripsi : KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT UMUM
PUSAT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 13 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,



(Sugimin)

**KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

Sugimin*
Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes**

*Mahasiswa Keperawatan FIK UMS

**Dosen Keperawatn FIK UMS

Abstrak

Latar belakang: Kondisi kritis pada pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* memungkinkan perubahan yang tidak terduga, keadaan tersebut dapat menimbulkan kecemasan dari rentang respon adaptif sampai dengan respon maladaptif keluarga yang menunggu serta dapat mempengaruhi fungsi keluarga dalam kehidupan sehari-hari.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kecemasan berdasarkan respon adaptif maladaptif fisiologis dan psikologis keluarga pasien yang menunggu di ruang *Intensive Care Unit*.

Metode penelitian adalah deskriptif analisis dengan pendekatan *cross sectional*, tehnik sampel yang digunakan adalah kuota sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah keluarga inti pasien yang sesuai kriteria yaitu keluarga inti pasien, berusia diatas 17 tahun dan dalam keadaan sehat. Jumlah sampel sebanyak 30 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Zung Self Rating Anxiety Scale*. Analisis data menggunakan univariat untuk mengetahui presentasi karakteristik responden, respon adaptif maladaptif fisiologis dan respon adaptif maladaptif psikologis responden.

Hasil penelitian menunjukkan responden yang berumur 17-25 tahun sebanyak 11 (36,7%), jenis kelamin perempuan 16 (53,3%), berpendidikan SMA 17 (56,7%), bekerja wiraswasta 12 (40,0%). Respon adaptif fisiologis sebanyak 11 (36,7%), respon maladaptif fisiologis sebanyak 19 (63,3%), respon adaptif psikologis sebanyak 16 (53,3%), respon maladaptif psikologis sebanyak 14 (46,7%).

Simpulan: Respon maladaptif fisiologis lebih besar daripada respon adaptif fisiologis dan respon adaptif psikologis hampir sama dengan respon maladaptif psikologis.

Kata Kunci: Kecemasan, Keluarga, *Intensive Care Unit*

**THE FAMILIES ANXIETY DURING WAITING FOR THE FAMILY
MEMBER IN THE INTENSIVE CARE UNIT AT SOERADJI
TIRTONEGORO HOSPITAL KLATEN**

Sugimin*

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes**

***Student at Nursing Departement of Health Science UMS**

****Senior Lecture at Nursing Departement of Health Science UMS**

Abstrak

Background: Critical condition of the patients admitted to the Intensive Care Unit enables the unexpected changes, the situation can lead to anxiety ranges is an adaptif response to the maladaptif response. This conitions affect for family function in daily life.

The purpose of this study was to determine the anxiety based on adaptif and maladaptif physiological responses, and adaptif and maladaptif physiological responses of the family during waiting the family mambers in the Intensive Care Unit.

The research method was descriptive analysis with the cross sectional approach, sampling technique used was quota sampling. The sample in this research was the nuclear family of patients who appropriate with the criteria that the nuclear family of patients, aged over 17 years old and in good health. The total sample of 30 respondents. Instruments in this study using the *Zung Self-Rating Anxiety Scale*. Descriptive analysis was utilized to analize the characteristics of respondents, adaptif maladaptif physiological responses and adaptif maladaptif psychological responses.

The results of study showed thats respondents aged 17-25 years were 11 (36.7%), female gender 16 (53.3%), high school educated 17 (56.7%), working self-employed 12 (40.0%). Adaptif physiological responses were 11 (36.7%), maladaptif physiological responses were 19 (63.3%), psychological adaptif response of 16 (53.3%), maladaptif psychological response by 14 (46.7%).

Conclusion: maladaptif physiological responses is greater than the adaptif response of the physiological and psychological adaptif response is similar to maladaptif psychological response.

Key words: Anxiety, Family, Intensive Care Unit

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 11
A. Kecemasan.....	11
B. Keluarga.....	17
C. ICU/ <i>Intensive Care Unit</i>	26
D. Kerangka Teori.....	35
E. Kerangka Konsep.....	36
F. Pertanyaan Penelitian.....	36
 BAB III METODE PENELITIAN	 37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Etika Penelitian.....	44
I. Proses Analisa Data.....	45
J. Jalannya Penelitian.....	51
K. Jadwal Penelitian.....	52
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	56

C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Rentang Respon Kecemasan	13
Gambar 2	Kerangka Teori.....	35
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 2	Jadwal Penelitian.....	53
Tabel 3	Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4	Respon Fisilogis dan Psikologis.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuisisioner A (Karakteristik Responden)
- Lampiran 4. Kuisisioner B (Penilaian Kuisisioner)
- Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 7. Foto Dokumentasi
- Lampiran 8. Surat-surat Ijin Penelitian